

# 総本部道場稽古日程表

3月

平成27年2月14日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		稽古日		稽古日		稽古日
8	9	10	11	12	13	14
		稽古日		稽古日		稽古日
15	16	17	18	19	20	21
※月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日		稽古休み
22	23	24	25	26	27	28
		稽古休み		稽古休み 春休み		稽古休み
29	30	31	※最高師範は、3月下旬より2週間の日程で、ヨーロッパに行かれています。			
		稽古休み 春休み				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				稽古日		稽古日
5	6	7	8	9	10	11
		稽古日		稽古日		稽古休み 古武道大会
12	13	14	15	16	17	18
※月例稽古 14時～16時30分		稽古日		稽古日		稽古日
19	20	21	22	23	24	25
		稽古日		稽古日		稽古日
26	27	28	29	30		
		稽古日		稽古日		

## 稽古時間

- 少年部 幼稚園・小学生の部 16時30分～18時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 小学高学年の部(茶帯以上) 16時30分～19時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 一般の部 高校生以上(中学生時間相談) 20時20分～22時30分
- 月例稽古 3/15・4/12

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。  
病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。

※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。



**和道流空手道連盟**

〒177-0031  
東京都練馬区三原台3-21-3  
☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549