

総本部道場稽古日程表

9月

平成30年8月16日

日	月	火	水	木	金	土
						1 稽古日
2	3	4 稽古日	5	6 稽古日	7	8 稽古日
9	10	11 稽古日	12 ISAK授業	13 稽古日	14	15 和道流女子部稽古 13:30~15:30 稽古日
16	17	18 稽古日	19	20 稽古日	21 石川県連 講習会	22 稽古休み 石川県連講習会
23	24	25 稽古日	26 ISAK授業	27 稽古日	28	29 稽古日
30	※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。					

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 稽古日	3 ISAK授業	4 稽古日	5	6 稽古休み 北海道大会
7	8 北海道大会 千歳市スポーツセンター 北海道講習会	9 稽古休み 北海道講習会	10 ISAK授業	11 稽古日	12	13 和道流女子部稽古 13:30~15:30 稽古日
14	15	16 稽古日	17	18 稽古日	19	20 稽古日
21	22	23 稽古日	24	25 稽古日	26	27 稽古日
28	29	30 稽古日	31	※10/21(日)の全国指導者研修会・講習会を「相模原市体育館」にて開催いたします。詳細につきましては、9月に各支部に案内を送付致します。(和道流HPIにも掲載します。)		

稽古時間

- 少年部 小学生の部 17時30分~19時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 一般の部 高校生以上(中学生時間相談) 20時20分~22時30分
- 月例稽古 9/16・10/14 14時~16時30分

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549