

# 総本部道場稽古日程表

※都合により、8/8(木)より、大人の部は、自主稽古となります。  
8/27(火)・29(木)の子供・大人の部の稽古変更の可能性あります。

8月

令和元年8月7日変更

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				稽古日		稽古日
4	5	6	7	8	9	10
		稽古日		子供の部休み 自主稽古日		自主稽古日
11	12	13	14	15	16	17
		稽古休み		稽古休み		和道流女子部稽古 13:30~15:30 自主稽古日
18	19	20	21	22	23	24
月例稽古 14時~16時30分		子供の部稽古 自主稽古日		子供の部稽古 自主稽古日		自主稽古日
25	26	27	28	29	30	31
		稽古日		稽古日	第55回全国大会 会場準備	第55回全国大会

※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。

## 稽古時間

- 少年部 小学生の部 17時30分~19時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 一般の部 高校生以上(中学生時間相談) 20時20分~22時30分
- 月例稽古 8/18 14時~16時30分

注意 : 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。  
病気・ケガのみ道場費が免除になります。  
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549