

総本部道場稽古日程表

10月

令和元年9月12日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		稽古日		稽古日		稽古日
6	7	8	9	10	11	12
月例稽古 14時～16時30分	ISAK	稽古日		稽古日		北海道大会 稽古休み
13	14	15	16	17	18	19
北海道大会	北海道講習会	稽古日		稽古日		和道流女子部稽古 13:30～15:30 稽古日
20	21	22	23	24	25	26
全国大会反省会 12時～15時		稽古休み		稽古日		青森県講習会 稽古休み
27	28	29	30	31	※必要な方は、水筒(飲み物)・ タオル等を持参してください。	
青森県講習会	ISAK	稽古日		稽古日		

※10月上旬に案内を発送致します。

◇11/17(日) 「全国指導者技術研修会・講習会」～岩崎学園(東戸塚)～

◇12/ 1(日) 「関東地区昇段審査会」「月例稽古」～東海大学高輪キャンパス4号館アリーナ～

稽古時間

- 少年部 小学生の部 17時30分～19時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 一般の部 高校生以上(中学生時間相談) 20時20分～22時30分
- 月例稽古 10/6 14時～16時30分

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549