

# 総本部道場稽古日程表

11月

令和元年10月3日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						稽古日
3	4	5	6	7	8	9
明治神宮 古武道大会		稽古日		稽古日		稽古日 北海道講習会
10	11	12	13	14	15	16
北海道講習会	ISAK	稽古日		稽古日		和道流女子部稽古 13:30~15:30 稽古日
17	18	19	20	21	22	23
全国研修会・講習会 岩崎学園(東戸塚)	ISAK	稽古日		稽古日		稽古休み
24	25	26	27	28	29	30
月例稽古 14時~16時30分		稽古日		稽古日		稽古日

## 稽古時間

- 少年部 小学生の部 17時30分~19時00分 ※土曜日の稽古はありません。
- 一般の部 高校生以上(中学生時間相談) 20時20分~22時30分
- 月例稽古 11/24 14時~16時30分

注意 : 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。

※必要な方は、飲物・タオル等を持参してください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549