

## 第20回全国指導者技術講習会・研修会(基本組手 1 本目応用技)

午後からは、より高度な技を学び研究する和道流柔術の研修会となった。和道流柔術を学ぶためには、和道流空手の基本をしっかり身につけておく必要があることは言うまでもない。





