

総本部道場稽古日程表

8月

令和5年7月12日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		稽古日		稽古日		女子部会稽古 14:00～16:00 稽古休み
6	7	8	9	10	11	12
静岡県連 講習会		稽古休み 盛岡出張		稽古日		稽古日
13	14	15	16	17	18	19
月例稽古 14:00～16:00		稽古日		稽古日	第59回大会 会場準備	第59回大会
20	21	22	23	24	25	26
第59回大会		稽古休み		稽古日		稽古日
27	28	29	30	31		
青森県連講習会 昇段審査会		稽古日		稽古休み 福岡出張		

子供の部 火・木曜日 17:30～19:00

大人の部 火・木・土曜日 19:30～22:00 / 日曜日 14:00～16:00

月例稽古 8月13日(日)

※ 混雑回避の為、基本的に3段位以上を参加資格とします。

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。

※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549