

総本部道場稽古日程表

11月

令和5年10月6日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				稽古日	明治神宮 古武道大会	稽古日
5	6	7	8	9	10	11
	ISAK授業	稽古日		稽古日		稽古休み 北海道指導者 技術講習会
12	13	14	15	16	17	18
北海道指導者 技術講習会	ISAK授業	稽古日		稽古日		稽古日
19	20	21	22	23	24	25
	ISAK授業	稽古日		稽古休み		女子部会稽古 14:00～16:00 稽古休み
26	27	28	29	30		
月例稽古 14:00～16:00		稽古日		稽古日		

子供の部 火・木曜日 17:30～19:00

大人の部 火・木・土曜日 19:30～22:00 / 日曜日 14:00～16:00

月例稽古 11月26日(日)

※ 混雑回避の為、基本的に3段位以上を参加資格とします。

注意：長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。

※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549