

# 総本部道場稽古日程表

12月

令和5年11月21日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						稽古休み 東京外国語大 OBOG会
3	4	5	6	7	8	9
関東地区 昇段審査会 月例稽古 13:00～15:30 ～岩崎学園～	ISAK授業	稽古日		稽古日		稽古休み 愛知県
10	11	12	13	14	15	16
愛知県 昇段審査会 講習会		稽古日		稽古日		稽古休み 福岡県
17	18	19	20	21	22	23
福岡県 昇段審査会 講習会		稽古日		稽古日		女子部・本部合同 稽古日 14:00～16:00 忘年会(稽古後)
24	25	26	27	28	29	30
		稽古納め		稽古休み		稽古休み
31	<p>※令和6年度稽古始めは、1月9日(火)です。</p>					

□子供の部 火・木曜日 17:30～19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30～22:00 / 日曜日 14:00～16:00

□月例稽古 12月3日(日) 関東地区昇段審査後、「岩崎学園(新横浜)」13:00～15:30

※ 混雑回避の為、基本的に3段位以上を参加資格とします。

注意 : 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で道場費を納めてください。

病気・ケガのみ道場費が免除になります。

※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549

※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。