

# 総本部道場稽古日程表

4月

令和6年3月13日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		稽古日		稽古日		稽古日
7	8	9	10	11	12	13
		稽古日		稽古日		女子部会稽古 14:00~16:00 <b>稽古休み</b>
14	15	16	17	18	19	20
<b>※ 月例柔術 港区 スポーツセンター</b>		稽古日		稽古日		<b>稽古休み</b> 第42回浅草 日本古武道大会
21	22	23	24	25	26	27
全国理事会 第60回全国大会 第1回実行委員会		稽古日		稽古日		稽古日
28	29	30	※必要な方は、水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。			
		稽古日				

□子供の部 火・木曜日 17:30~19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30~22:00

□月例柔術 4月14日(日) 港区スポーツセンター 15:45~17:45

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内3~8階)

JR田町駅東口徒歩5分

<https://www.minatoku-sports.com/access/index.html>

※ 港区スポーツセンター開催時、基本的に2段位以上を参加資格とします。

※ 4月14日(日)は、通常の総本部道場月例稽古に代わり「柔術稽古」を行います。

※ 稽古時間: 15:45~17:45 稽古開始時間の30分前になると入館できます。

※ 港区スポーツセンターへの入館要領:

みなとパーク芝浦の3階にスポーツセンター入館受付があります。  
「空手の稽古に来ました」と告げて「入館用チケット(QRコード)」を受け取り、  
読み取り気にかざして入館し、4階の第一武道場へお入りください。  
武道場玄関に入って左が男子更衣室、右が女子更衣室になります。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549

注意: 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で  
道場費を納めてください。  
病気・ケガのみ道場費が免除になります。  
※詳しくは、会員証に記載されているので、ご確認ください。