

和道流女子部第 14 回稽古会 報告

平成 30 年 5 月 12 日 (土)

新緑まばゆい五月の吉日、今月もみんなやる気満々で稽古に臨みました。

今回は基本組手 4 本目とピンアン四段です。

“形だけでなく身体内部の操作をすること”に
四苦八苦しながらも果敢に挑みました。
難しいですが、一つ一つ丁寧に学びました。



和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません（茶帯以上の方）
多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。

第 15 回 6 月 9 日 (土)

第 16 回 7 月 21 日 (土)

第 17 回 8 月 18 日 (土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com