

和道流女子部第 15 回稽古会 報告

平成 30 年 6 月 9 日 (土)

梅雨晴れの日、夏本番を思わせる天候の中、総本部道場で稽古に励みました。
今回は「ピンアン 4 段」と「基本組手」。
解説の理解はできるものの、すんなり身体が動きません。
まだまだ稽古が必要です！



これから暑さの厳しい季節がやってきますが、
それに負けない強さを持ち日々精進していきたいと思えます。

和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません（茶帯以上の方）
多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。

第 16 回 7 月 21 日 (土) 第 18 回 9 月 15 日 (土)
第 17 回 8 月 18 日 (土) 第 19 回 10 月 13 日 (土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com