

# 和道流女子部第 16 回稽古会 報告

平成 30 年 7 月 21 日 (土)



炎暑続きの毎日、この日も 35 度という暑さでしたが各々が気合いを入れ、稽古に励みました。



技を身につける難しさ。「体の中の一部を考えたように動かす」普段眠っている筋肉を起こすのは容易なことではありません。準備体操から四苦八苦していますが、あきらめず熱心に、ただひたすら精進あるのみです！



いつもご熱心な宗家のご指導に、心から感謝です！ ありがとうございます！  
今年の夏は猛暑とのこと。暑さに負けず、まだまだ頑張ります！

和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません(茶帯以上の方)  
多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。

第 17 回 8 月 18 日 (土)

第 18 回 9 月 15 日 (土) 第 19 回 10 月 13 日 (土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで  
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 [wadojyoshi@gmail.com](mailto:wadojyoshi@gmail.com)