

和道流女子部第 17 回・18 回稽古会 報告

平成 30 年 8 月 18 日 (土)・9 月 15 日 (土)

すっかり秋の気配。とても稽古しやすく、今日も思う存分取り組みました。

秋の気配が漂いはじめ、湿度も低く爽やかな風が吹く陽気でも本部道場の中は大変熱気に溢れておりました。



9 月 15 日



蹴り・基本組手・
ピンアン四段

8 月 18 日



基本・順突き・ピンアン五段。
欲張りメニューに果敢に挑みました！



稽古の後にすり合わせも行っています(希望者のみ)

体の使い方はそれぞれ一致している部分も大変多くあり、何か 1 つでもコツが掴めれば先へ進めそうです。

👊 今回の内容の反復を重ね、
また来月の稽古会に臨みたいと思います 🥊

今まで、その動きの真似すら全くうまくいかなかった事も、ほんの少しずつ見た目それらしく…中身も備わるまでにはまだありませんが、諦めず日々精進を重ねたいと思います。

和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません(茶帯以上の方)多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。

第 19 回 10 月 13 日 (土) 第 20 回 11 月 10 日 (土)

第 21 回 12 月 22 日 (土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com