

和道流女子部第 19 回稽古会 報告

平成 30 年 10 月 13 日 (土)

秋の空手日和  今月はオランダ ・ ノルウェーからの参加者も一緒に汗を流しました。



手刀受け ・ 組手 ・ ピンアン五段。
少しずつ頭の中で繋がって行くのがわかります。
頭から身体に落とし込めるよう、稽古を重ねたいと思います。



これからの稽古予定

和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません（茶帯以上の方）
多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。 第

20 回 11 月 10 日 (土) 第 21 回 12 月 22 日 (土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com