

2022年8月 総本部道場稽古 & 女子部稽古会



今月の女子部の稽古は総本部道場稽古に参加させて頂きました。基本動作では重心をコントロールしてスムーズな動きに繋がる事を意識し、対面では手の力ではなく、身体の繋がりを使って突く稽古を行いました。

宗家に教えて頂いた事を考えて、身体が覚えるまで諦めず稽古を続ければ、きっと掴めるものがあると思います。

【次回稽古】

- 日時：2022年9月4日（土）14時～16時
- 場所：総本部道場（東京都練馬区三原台3-21-3）
- 参加ご希望の方は下記アドレスまで 支部名・氏名・連絡先電話番号をご連絡お願い致します。

[連絡先連絡先wadojyoshi@gmail.com](mailto:wadojyoshi@gmail.com)

皆様のご参加をお待ちしております。