

和道流女子部第 20 回稽古会 報告

宗家ご不在の中、総本部道場をお借りしていつも通り稽古会が行われました

平成 30 年 11 月 10 日



順突き・逆突き・蹴り。。。



今までご指導頂いた事を思い出しながら大いに汗をかきました。



これからの稽古予定

和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません（茶帯以上の方）多数のご参加をお待ちしております。いずれも 13:30~15:30 総本部道場にて。

第 21 回 12 月 22 日（土） 第 22 回 1 月 26 日（土）

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com