

和道流女子部第 22 回稽古会 報告

平成 30 年 1 月 26 日

新しい年も始まりました。本年もよろしくお願ひいたします。
今年初となる女子部稽古会が本部道場で行われました。



今年も 1 年しっかり稽古に励もうと意欲新たに臨みました★



突き・順突き・ピンアン二段、クーシャンクー。
身体の使い方は全部一緒👉

これが出来るようになれば、また先へ進めるのに。。。
諦めず、頑張ります！👊



和道流女子部では稽古会の参加者を随時募集しています。

参加ご希望の方は下記までご連絡下さい。

参加対象は和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません。

(茶帯以上の方)

【 これからの稽古予定 】

- ※ 第 23 回 2 月 23 日(土)
- ※ 第 24 回 3 月 16 日(土)
- ※ 総本部道場
東京都練馬区三原台 3 丁目 21-3
- ※ 13:30~15:30

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで

支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com

