

和道流女子部第 25 回稽古会 報告

平成 31 年 4 月 13 日

まだ少し桜の花🌸が残る中、平成最後の女子部稽古会が行なわれました

突き ・ セイシャン ・ 基本組手 7 本目 ・ 組手フリー。。

全ての身体の使い方がつながっていることを確認しました



やればやるほど奥が深い



知れば知るほど難しい



来たれ！ 和道女子！



しかし、本当に楽しくて引き込まれていきま



和道流女子部では稽古会の参加者を随時募集しています。

参加ご希望の方は下記までご連絡下さい。

参加対象は和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません。
(茶帯以上の方)

【 これからの稽古予定 】

- ※ 第 26 回 5 月 18 日 (土)
- ※ 総本部道場
東京都練馬区三原台 3 丁目 21-3
- ※ 13 : 30 ~ 15 : 30



参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com