

# 和道流女子部第 26 回稽古会 報告

平成 31 年 5 月 18 日

体を動かすのには最高の季節🍃今月も意気揚々と和道女子が集まりました！

順突き・飛び込み突き・  
基本組手 1,7 本目・組手フリー



体と技の繋がりが出来れば応用までたどり着けます。まだまだ先は長そうです。



和道流女子部では稽古会の参加者を随時募集しています。

参加ご希望の方は下記までご連絡下さい。

参加対象は和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません。  
(茶帯以上の方)

## 【 これからの稽古予定 】

- ※ 第 27 回 6 月 15 日(土)14:00～16:00
- ※ 第 28 回 7 月 20 日(土)13:30～15:30
- ※ 総本部道場  
東京都練馬区三原台 3 丁目 21-3



※6 月は時間が変わります

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで  
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 [wadojyoshi@gmail.com](mailto:wadojyoshi@gmail.com)