

# 和道流女子部第 28 回稽古会 報告

大変蒸し暑い中でも攻めの気持ちで稽古に挑みました！

令和元年 7 月 20 日(土)



順突き・突っ込み・形・自由組手、体の使い方のポイントを繋げて繰り返し稽古をしました。



和道流女子部では稽古会の参加者を随時募集しています。

参加ご希望の方は下記までご連絡下さい。

参加対象は和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません。

(茶帯以上の方)

## 【 これからの稽古予定 】

- ※ 第 29 回 8 月 17 日(土)
- ※ 第 30 回 9 月 21 日(土)
- ※ 第 31 回 10 月 12 日(土)
- ※ 総本部道場 東京都練馬区三原台 3 丁目 21-3
- ※ 13:30~15:30

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで  
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 [wadojyoshi@gmail.com](mailto:wadojyoshi@gmail.com)

