

# 和道流女子部第 29 回稽古会 報告


令和元年 8 月 17 日 (土)

お盆の中の女子部会。総本部道場をお借りして自主練習に汗を流しまし



暑さよ！吹っ飛ばせ！！



宗家ご不在の中、向日葵  に見守られながら基本からみんなで丁寧に練習しました。

一つ一つ丁寧に



和道流女子部では稽古会の参加者を随時募集しています。

参加ご希望の方は下記までご連絡下さい。

参加対象は和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません。

(茶帯以上の方)

## 【 これからの稽古予定 】

- ※ 第 30 回 9 月 28 日 (土)
- ※ 第 31 回 10 月 12 日 (土)
- ※ 総本部道場 東京都練馬区三原台 3 丁目 21-3
- ※ 13 : 30 ~ 15 : 30

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで

支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

