

# 和道流女子部第31回稽古会 報告

令和元年 10月19日(土)

日々徐々に深まる秋を感じながらも、日中はまだまだ湿度も高く、有意義な汗を流すことができました。



海外でご活躍されているアーサー・ミーク先生、ピーター・ヒル先生をはじめ、和道流の同志の方々もご参加くださり、とても貴重な稽古会となりました。



ここで教えていただいたことは、この日だけのものにせず、各自持ち帰って反復練習して、また来月に臨みたいと思います。



和道流女子部では稽古会の参加者を随時募集しています。

参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

参加対象は和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば年齢は問いません。

(茶帯以上の方)

## 【 これからの稽古予定 】

- ※ 第32回 11月16日(土)
- ※ 第33回 12月21日(土)
- ※ 総本部道場 東京都練馬区三原台3丁目21-3
- ※ 13:30~15:30

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで  
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせください。

連絡先 [wadojyoshi@gmail.com](mailto:wadojyoshi@gmail.com)



スプレー薔薇