

## 和道流女子部 第6回稽古会 報告

平成29年9月2日(土)

徐々に秋らしい風が吹き始めてきた今日この頃ですが、練馬総本部道場の中は今日も真夏の如く熱気に包まれました。

今回も三代宗家大塚博紀最高師範に、セイシャン立ちでの運足・形はピンアン初段・そして組手などのご指導を頂きました。



足で歩かず体幹で歩く。とても難しいようですが、実は普段歩くときはそうしているような…。いつも当たり前前にしている動作を意識的に空手に取り入れるとなると、同時にやらなければならないことが多いので、大変困難になります。



技の意味を頭で理解して意識した動きを繰り返し反復練習あるのみです。



和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば段位や帯の色、年齢は問いません。多数のご参加をお待ちしております。いずれも13:30~15:30 総本部道場にて。

第7回10月21日(土)

第8回11月11日(土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで  
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 [wadojyoshi@gmail.com](mailto:wadojyoshi@gmail.com)

発起人 相模原 小山こずえ

如水会湘南 須山 利恵