

和道流女子部 第7回稽古会 報告

平成29年10月21日(土)

台風21号が迫る中、負けてなるものかと果敢に稽古に励みました。練馬総本部道場の中は湿度が高くなるも、内層筋の操作による稽古で、流れる汗は気持ちよい汗でした。

三代宗家大塚博紀最高師範に、ピンアン初段と組手のご指導を頂きました。



前回の稽古会のおさらいから全体の中盤まで。反復練習の時間も取って頂き、繰り返し繰り返し…。手刀受けの難しさに、つなげる事と体で受ける大切さを学びます。

組手は相手を引き込むように、柔らかい動きを意識します。



次回の稽古会まで、各々おさらいと反復練習に専念することが大切です。



和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば段位や帯の色、年齢は問いません。多数のご参加をお待ちしております。いずれも13:30~15:30 総本部道場にて。

第8回11月11日(土)

第9回12月2日(土)

参加ご希望の方は、お手数ではありますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com

発起人 相模原 小山こずえ

如水会湘南 須山 利恵