

和道流女子部第9回稽古会 報告

平成29年12月2日(土)



平成29年最後の女子稽古会が和道流総本部道場で行われました。

今回は形・ピンアン初段の総括と基本組手1本目。見たもの、そのままの『かたち』に囚われていては、『体の中の使い方』に気づくことが出来ません。

この日は、宗家の体幹を使った技で皆体を弾き飛ばされ、技の重みの重要性を体感するなど素晴らしい稽古会でした。

「和道流の技術を身に付けたい」と女子稽古会に集まり過ごした今年一年間。宗家からの教えを受け、大変勉強になるとともに、空手人生により一層張りができました。宗家に心より感謝です。

来年も、より一層進化を遂げることを目標に、真剣に取り組みたいと思います。またみんなで頑張りましょう!!



和道流空手道連盟加盟団体所属の女子・女性であれば段位や帯の色、年齢は問いません。多数のご参加をお待ちしております。いずれも13:30~15:30 総本部道場にて。

第10回 1月13日(土)

第11回 2月10日(土)

第12回 3月10日(土)

参加ご希望の方は、お手数ではございますが下記アドレスまで
支部名・氏名・連絡先電話番号をお知らせ下さい。

連絡先 wadojyoshi@gmail.com
発起人 相模原 小山こずえ
如水会湘南 須山 利恵