

総本部道場稽古日程表

12月

令和6年11月8日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
関東地区 昇段審査会 東海大学 品川キャンパス		稽古日	UWC ISAK授業	稽古日		稽古休み 愛知県
8	9	10	11	12	13	14
愛知県 昇段審査会 講習会		稽古日		稽古日	福岡女学院大学 女子部	稽古休み 福岡県
15	16	17	18	19	20	21
福岡県 昇段審査会 講習会		稽古日		稽古日		稽古日
22	23	24	25	26	27	28
柔術稽古 港区 スポーツセンター		稽古日		稽古日		稽古納め 女子部・本部合同 稽古日 14:00~16:00 忘年会(稽古後)
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>※必要な方は、 水筒(飲み物)・タオル等を持参してください。</p> <p>※令和7年度稽古始めは、1月7日(火)です。</p> </div>			
		稽古休み				

□子供の部 火・木曜日 17:30~19:00

□大人の部 火・木・土曜日 19:30~22:00

□柔術稽古 12月22日(日) 港区スポーツセンター 15:45~17:45

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内3~8階)

JR田町駅東口徒歩5分

<https://www.minatoku-sports.com/access/index.html>

※ 12月22日(日)は、「柔術稽古」を行います。

※ 稽古時間:15:45~17:45 稽古開始時間の30分前になると入館できます。

※ 港区スポーツセンターへの入館要領:

みなとパーク芝浦の3階にスポーツセンター入館受付があります。

「空手の稽古に来ました」と告げて「入館用チケット(QRコード)」を受け取り、

読み取り気にかざして入館し、4階の第一武道場へお入りください。

武道場玄関に入って左が男子更衣室、右が女子更衣室になります。



注意: 長期間、私的理由で欠席の場合、休会届けを提出した上で
道場費を納めてください。
病気・ケガのみ道場費が免除になります。



和道流空手道連盟

〒177-0031

東京都練馬区三原台3-21-3

☎03-3923-4467 / FAX 03-3923-4549